



# المن القراصي

























































































































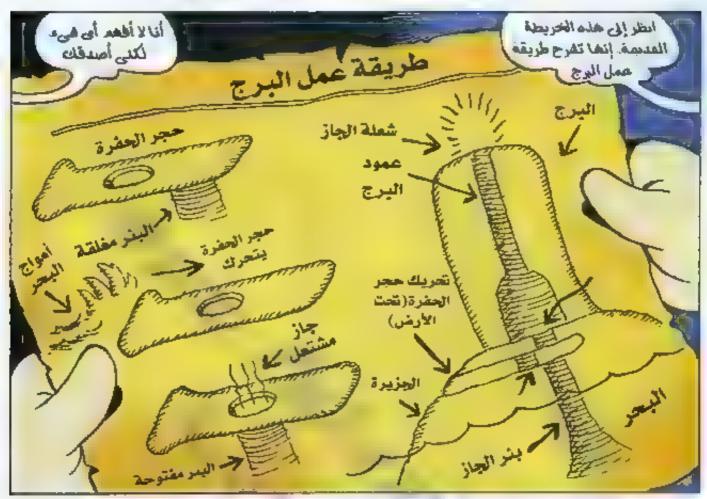




























































































لاکینار مفترض لیندگارات مجرب البچنوم، فی العالم، خيب يحسوي المعرض عنى جميع انواع البيد كارات مثل مصبحات بالمجلة الطبيعي للشحضيات وارياء وملهمات والمنات بالإصافة ائلتي فطعته اطلية تبادره ايها ملت تهوير فيتم «الصرية الإمتراطورية» وهو أخذ أجراء الفيلة،

أفرت التجوة

ملی آگئر مر

LEAT 358805

رقم غريب

### 111666

فى عام، 2013 كان يوجد بـ«المانيا» 11186 صدوق بريد

عباق الشعر الكبيف الكبي

عداق بدن «وبنجان» مین فریق «نشیلشی» و «دافت توتر» من فریق «نازیش «نان جیزمان» و یکین ایشیمر فکینیف فیوی استیهم هیو انمسیطر عنی انصوره

و المراض المراض

the release of the control of the co

Anne Rose (45: 8)

درابتیست جیاره مع قصة شعر بعنوان دففیرة» ما جاءت علی است من قبل؟

لاعب الكرة بلطائرة

ەبىمو مُولمان» قىدرب فىرىق دىيون 1860» ھو ماحب قمة شعر دالرغادة البيضاء»



من شمره 4

المركر الرابع يدهب إلى لأعب «بروسيا دورثمورد» «أوبامايي» الذي فضل ارتداء رقم قميمه عنى راسه بدلاً من ظهره



لامیان من فریمین مختلمین وقصة شمر و مدة «مــروان فطیعی» مــن فریق «مانشستر یونایدیه و «د.مدی» من «مولفسیوری».

وسع الطريق للشكوي

# ومالي المعمال المعمال























































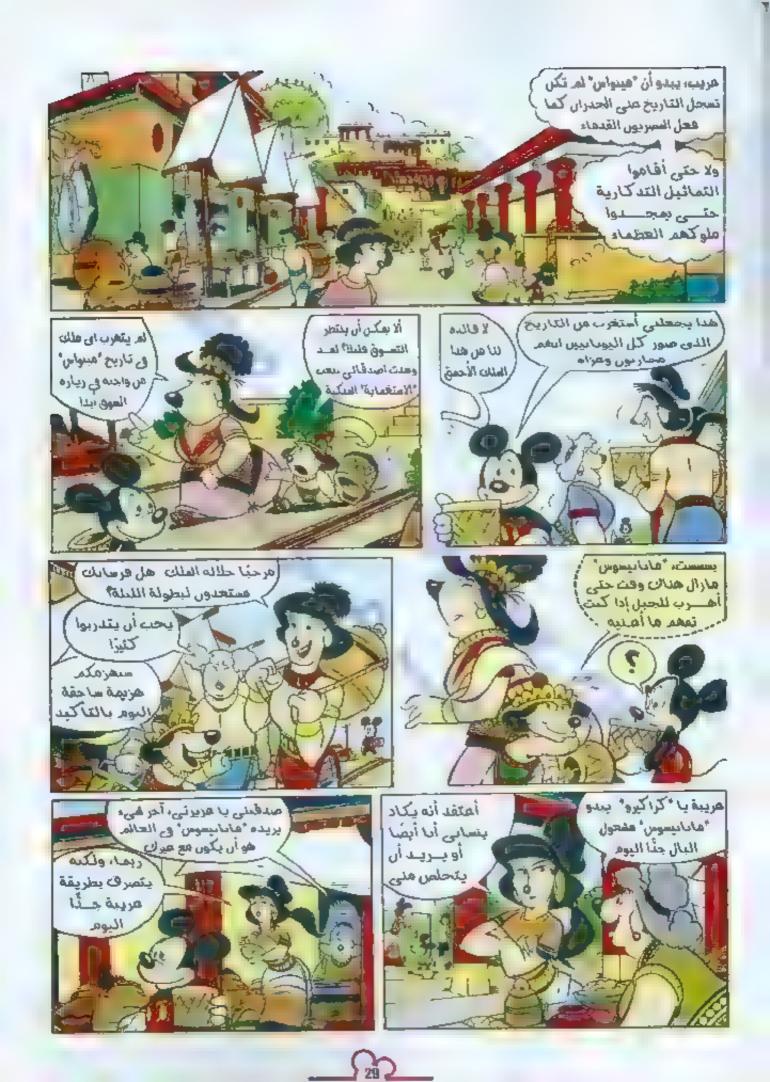




















































يحاول ربئـدق، طـرد الحيوائــات المزعجة من حديقتــه لأنهــا تأكل مــا يزرعه، حــاول أن تكمل الدوائر الناقصة بالرسم الناقص





یبدو آن «بندق» مندمج فی لعب، الریاضیج، ولکی ظیل «بندق» ینقصی ذراع، یا تری آیها هی الذراع الناقصة؟

D 17829

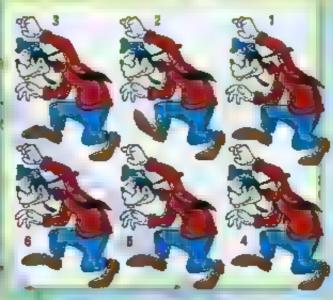
واضح أن جندت سيفاجي جهيدي ويفزعم جاول أن تعرف الصورة المطابقة للظل.

D\_18408





أقنوسك المحرب فيسات التضارغية بالأرضياري مِنْ 1 إلى 9. يحييث لا يتكبرر أن رقے مرتبن فی ان صف اُفقی او راسی او أن مربع فرعى (£x£).



ذهب وبندق في رحلة إلى جزيرة غريبة بها السكان يرتدون أقنعة منشابهة غريبة الشكل، لكن هناك قَنَاعُ وَاحِدَ فَقَبَطَ لَا يِتَطَائِفُ مِعْ بِأَقْبَى الْأَقْتَعَةُ. هَا عرفته

D 18542



#### لحلول،

भ्राप्ति हिल्ला

( with

1, 2 9 2 8 9 6 8 6 4 6 4 8 6 2 8 3 3 4 5 9 8 6 7 1 5 2 4 2 . 7 9 6 / 8 8 9 9 1 8 2 2 9 7 8 984 6 6 5 8 1 2 5 1 8 4 8

1 2 4 8 5 3 8

#embedge\*

40	ψě	ĸ.
G)	Kon	تابية

	q	-	£)°	

تجدأن علكاهوم

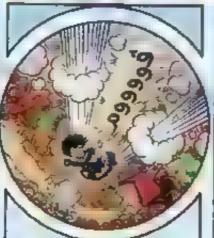
(< 9)\*

(B zh

# कुष्टिया पिल्या















هكزا لكن

فللىنما

هى قدراتك الخارفة ا









رااالحا























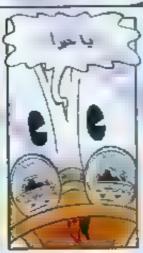
















































الطعام شــىء أساســى فــى حياتنــا اليوميــة. وهنى نحافظ على صحتنا وتشــاطنا اليومــى علينا أن نتنــاول أطعمــة صحية تســاعدنا علــى الحيــاة بشكل أفضل.

### مُفيد لصحتك

مر سيجر

تأتــى الفواكــه والخضــراوات فــى مقدمــة الأطعمة المعيــدة واللازمة لصحة الإنسان، ثم، يأتى فى المرتبة الثانية فى الأهمية الأرز والمكرولة واللحم، والجبن بأنواعه.

فى الواقع إن أجسامنا تحتاج الكل الأطعمــةِ المتنوعــة ولكن بنســب مختلفة، متى الحلويــات لازمــة لتكويــن الجســه، ولكــن كل شــىء بمقدار معين.

بعيد الإخطاء البالموس المو صن الالمالي ياگل جو بي 88 گجه، من اللحه، كلن العام،

یاتی فی اسفل انهره، انطماه، الاکثر آهمیة، وکلما ارتممنا لأعنی تاتی الوجیات التی لا ینصح بکثرة تناولها

مين دست ڪير نمو ڪ ماريور نما ماريان

#### غير مفيد تصحتك

مَن الصحى لتاول كل شــىء بنسب معقونة. فالزيادة عــن الكمية المطلوبــة أمر ضار، وكذلــك تباول كمية أقِيلَ مِن المِطلِيوبِ يوميُّيا . على سِيبِيلِ المثالِ كَثَرِةَ الحلويات مضرة تنامستان وتريد الوزن، وقلة الخضراوات والعواكه تسبيب خللأ فى توارن الجسيم؛ لذلك عليك معرفية ميا يحتاجه جسيمك بالضبط ميين كل نوغ من أبواع الطماق

#### جسمك بحاجة دائمة للمياه

النظبام الفذائى الصحيح لايعنى فقط كميات مناسبة من الطفاق، بل يفتى أيضًا كميات وفيرة من السوائل التي يحتاجها جسمك يوميا والسوائل مقصود بهاهنا الماء الصالخ للشــرب، وهذى السوائل الغادية كالشاق والعصائر والتي تحتوي على گمينات من السنگر ويجنب توڅې الحذر أثناء تناولها

تبضع فيظمة الصحة العالمية بمحدم تناول أكثير من 25 جرافًا منن السكر في اليوم الواعد.

### M & R A & B -نصائح تهمك

- » التبويــع فـــي الطعـــام مغيد لبناء جســمك بطريقة سليمة.
- ، من الصحى تناول 3 وجبات يوميًّا، وضروري جــة ان تحتــوى مائدنــك علـــى الخضــراوات والفاكهة.
  - ولا تكثير من تناول الشياق والعصائر لتحافظ عنى نسبة السحر في جسمك
  - ، ا<u>مصرف الطعيام بينظ</u>م ودون تسرخ؛ لكيي تعطى لمعدتك الوقت اللازم للهضم الجيد



### WELLEW OFFICE OF THE PARTY OF T

















































































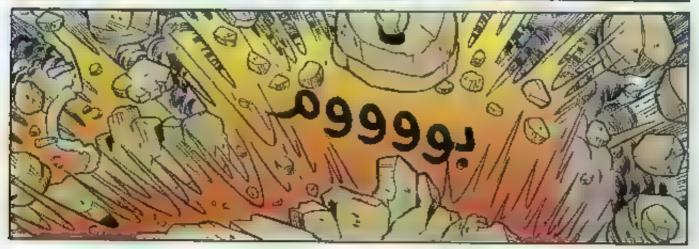


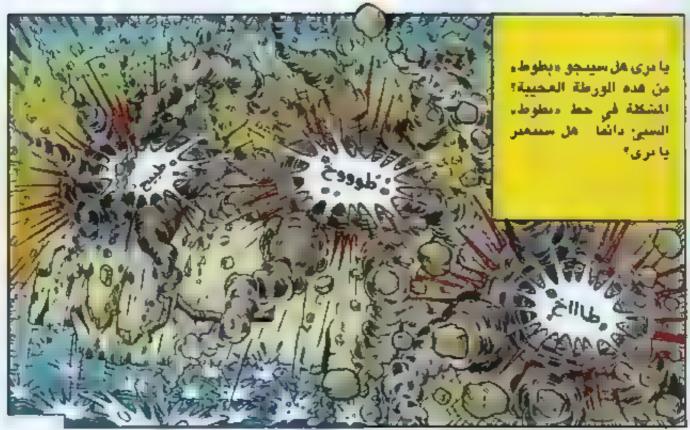






















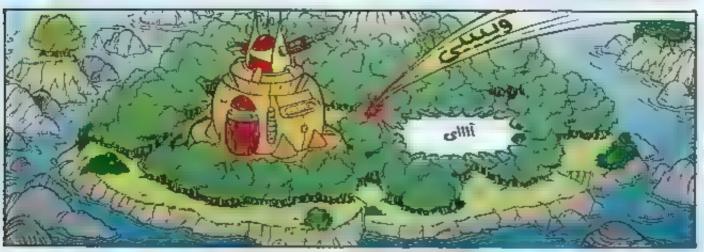






















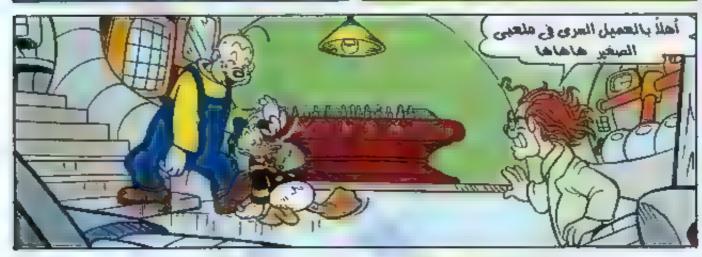










































































# 500 Je viio

يرن عج الانسان حوالی 1.3 ڪھم تقريبا.

يتكون المخ من حوالی

96.60 صاء.

تصاحبنا المشاعر في يومنا طوال الوقت؛ لهذا نحتاج دائمًا لأن نعطيها أسلماء لنعبر عنها نحن وكل البشلر حول العالم. تعالوا نتعرف على أسلماء هذه المشلاعر حول العالم، وفي فيلم «قلبًــا وقالبًا»، وعلى أغرب جقائق المخ أيضًا.

«اشمئزاز»: وظيفتها هي التاكد من أن «رایلی» لا تتمرض للتسمور ليس فقط من الطعام ونگن من ای شیء

Boom-No. ەيوم ئوه.

Bool-an. ميول انه.

oces (ppgq.o.

equipa les.

Sul-Poom. «سول بووم».

Eh-ka-Bi.

Bi-bi-st.

مثير للشك

بالرغم من أن طول «الستبحوصور» تصل التي 7.6 م فان حجم عقله لايتجاوز حجم قشرة البندق

«إي-ڪا-ري»

«لی ای ای ای.

«كا-لاللها-ميا». Ka-Na-shi-Mi. «اكا-لاللها

mégén. يقلق «خوف» دائما على سلامة "رايلي"، فهو يشعر بالخطر فور حدوثه.

بعمل المن طوال الوقت حتى عندما لناني فالأطفال الصفار يتعلمون فتي أنتاء تومهم

matte «خوف». PALIGI والتتمثرازه ection.

## والالال

بطلة فيلم «قلبًا وقالبًا» هي الطفلة «رايلي» البالفية من العمر 11 عامًا، التي تواجه تحديًا فس حياتها نتيجية انتقالها ملع أهلها إلى مدينة جديدة تمامًا وترك ذكرياتها القديمة. یا تری سل سنتمکن مشاعر «راینی» الموجودة فلى غرفة التحكم الموجودة بمخ "رايلى" من التعامل مع الموقف بشكل عيد أم لا؟ مهمة ليست سهلة أبدًا.

Furia.

«فيوريا»

Temor.

«تيمور».

المكسيلة

Megria.

والتهياه

Desagrado.

محتبسا جراحي

Tristeza.

«تريستيزا».

La colère.

La peur.

La lote.

La dégoût.

«لا يريستس». La tristesse

«لا کوئیر».

ولا بوره.

هلا جويء.

ا ﴿ مُرنسا ، •

ولا ديجوه.

«هُزُن»: لم تعرف «هُزُن» وظيفتها بالنسبة ليدرايلي» ولماذا عليها أن تجملها حزينة أحياثا

Raiva.

Mede.

aniinho.

Tristeza.

ەرايشە.

«auce».

«اليجريا».

«نوچينو».

ەترىستىزاە.

«فرح»: مسئولة عن التفاؤل وشعور «رايلي» بالسمادة، وتحرص علی آن تکون دائمًا متفائلة.



«غضب»: يحارب کل شیء غیر عادل ويثور فورا عندما يشمر بالظلم

هناك العديد من الخلايا العصيية بالمخ والتى تتكون من حوالي 100 بليون عصب

EV-MM 4015/8













